



کارت ترخیص



🏠 خودمراقبتی پس از ترخیص بیماران مبتلا به سرطان کلیه (Kidney Cancer)

🚩 سرطان کلیه چیست ⚠️؟

سرطان کلیه معمولاً از سلول‌های لوله‌ای کلیه شروع می‌شود و به آن کارسینوم سلول کلیوی (RCC) می‌گویند. درمان شامل جراحی (برداشتن بخشی یا تمام کلیه)، درمان هدفمند، ایمونوتراپی یا ترکیبی از آن‌هاست.

علائم شایع:

🩸 وجود خون در ادرار / درد پهلو یا کمر 📉 کاهش وزن 🩹 خستگی مزمن 🔥 تب بی‌دلیل

🚩 علائم خطر پس از ترخیص ⚠️

! کاهش شدید حجم ادرار ! خونریزی شدید ادراری ! تورم پا، صورت یا شکم
! تب و علائم عفونت ! درد شدید پهلو ! اسهال و استفراغ مکرر

📌 دارودرمانی پس از ترخیص 📌

📌 داروهای هدفمند / ایمونوتراپی طبق برنامه 📌 مسکن‌ها (طبق دستور) 📌 داروهای کنترل فشار خون
📌 مکمل‌ها در صورت تجویز

نکات مهم:

✅ مصرف منظم دارو ⚠️ گزارش تهوع، بثورات پوستی، فشار بالا ❌ قطع خودسرانه درمان ممنوع

⚠️ تداخلات دارویی و غذایی 🍷📌

🚫 مصرف خودسرانه داروهای مسکن (NSAIDs)

🍷 کاهش نمک و پروتئین اضافی

🍊 احتیاط با گریپ‌فروت

⚠️ اطلاع پزشک از داروهای گیاهی

🏠 مراقبت‌های روزمره 🏠

📌 کنترل میزان ادرار 📌 استراحت کافی 📌 مدیریت استرس 📌 مراقبت از محل جراحی 📌 ثبت فشار خون و علائم

واحد آموزش به بیمار

مرکز آموزشی درمانی، آیت الله کاشانی شهرکرد



حمام و بهداشت فردی

دوش ملایم پس از اجازه پزشک خشک نگه داشتن محل زخم رعایت بهداشت ناحیه تناسلی
پیشگیری از عفونت ادراری

فعالیت و بازگشت به زندگی روزمره

پیاده روی سبک بازگشت تدریجی به کار پرهیز از بلند کردن اجسام سنگین افزایش تدریجی توان

تغذیه پس از ترخیص

پروتئین متعادل سبزیجات تازه غلات کامل کاهش نمک آب کافی (طبق نظر پزشک)

پیگیری پزشکی و آزمایش‌ها

ویزیت منظم اورولوژیست / آنکولوژیست آزمایش خون (کراتینین، اوره) سونوگرافی / سی تی اسکن دوره‌ای
ثبت وزن و فشار خون

مراجعه فوری به پزشک

قطع یا کاهش شدید ادرار خونریزی شدید تب بالا تورم شدید درد غیر قابل تحمل

پیشگیری و مراقبت‌های کلی

ترک سیگار کنترل فشار خون نوشیدن آب کافی پابندی به درمان فعالیت منظم

چک لیست روزانه بیمار

- ✓ مصرف دارو
- ✓ کنترل ادرار
- ✓ نوشیدن آب
- ✓ تحرک سبک
- ✓ مراقبت زخم
- ✓ ثبت علائم

کد آموزشی: PDC-ONC-16



اسکن کنید

واحد آموزش به بیمار

مرکز آموزشی درمانی، آیت الله کاشانی شهر کرد